



Câmara Municipal

da Estância Turística de Ibitinga - SP

- Capital Nacional de



Camara Municipal de Ibitinga
Protocolo Geral nº 4117/2018
Data: 05/12/2018 Horário: 12:31
Legislativo - IND 926/2018

INDICAÇÃO

ASSUNTO: Sugere ao Executivo que determine a implantação de academia ao ar livre para a terceira idade nos bairros Vila Izolina, Jardim Natália e Jardim dos Bordados.

Autoria: Vereador Marco Antônio da Fonseca.


Destinatário: Cristina Maria Kalil Arantes – Prefeita da Estância Turística de Ibitinga

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador que subscreve solicita, após os trâmites regimentais, que seja oficiado ao destinatário esta indicação, conforme abaixo justificada para as providências necessárias.

JUSTIFICATIVA: Conforme o corpo envelhece e sofre os efeitos do tempo, muitas pessoas deixam as atividades físicas de lado já que as capacidades corporais, de modo geral, diminuem, a mente cansa com mais facilidade e sintomas como estresse e depressão se intensificam. É justamente nesse momento que as atividades não podem deixar de fazer parte da rotina, e é cientificamente reconhecido que a participação dos idosos nas academias, proporciona fortalecimento da saúde física, mental e maior desempenho físico em atividades comuns do dia a dia.

Sala das Sessões “Dejanir Storniolo”, 05 de dezembro de 2018.


MARCO ANTÔNIO DA FONSECA
Vereador - PTB

A Sua Excelência o Senhor
ANTONIO ESMAEL ALVES DEMIRA
Presidente da Câmara Municipal da Estância Turística de Ibitinga – SP

